

**Teilnehmer(in) Name**

(Druckbuchstaben)

Geburtsdatum

Datum (TT/MM/JJ)

Freediver Medical | Teilnehmer-Fragebogen

Freediving erfordert eine gute körperliche und geistige Gesundheit. Es gibt einige wenige medizinische Bedingungen, die beim Freediving ein Risiko darstellen können und unten aufgeführt sind. Personen, die an einer dieser Erkrankungen leiden oder dafür prädisponiert sind, sollten von einem Arzt untersucht werden. Dieser medizinische Teilnehmer-Fragebogen für Freediver bietet die Grundlage für die Entscheidung, ob eine ärztliche Untersuchung durchgeführt werden sollte. Wenn Sie Bedenken bezüglich ihrer Tauglichkeit zum Freediving haben, die sich nicht aus diesem Formular erschließen, sollten Sie sich vor dem Freediving mit ihrem Arzt beraten. Wenn Sie sich krank fühlen, vermeiden Sie das Freediving. Wenn Sie glauben, dass Sie möglicherweise an einer ansteckenden Krankheit leiden, schützen Sie sich und andere, indem Sie nicht an der Freedive-Ausbildung und/oder an Freedive-Aktivitäten teilnehmen. Dieses Formular ist in erster Linie als Screening im Sinne einer medizinischen Voruntersuchung für Freedive-Anfänger gedacht, eignet sich aber auch für Freediver, die eine fortgeschrittene Ausbildung absolvieren. Beantworten Sie zu Ihrer Sicherheit und der Sicherheit anderer, die mit Ihnen Freediving machen, alle Fragen ehrlich.

Anleitung

Füllen Sie diesen Fragebogen als Voraussetzung für ein SSI Freizeit-Freediveprogramm aus.

Hinweis für Frauen: Wenn Sie schwanger sind oder versuchen, schwanger zu werden, sollten Sie kein Freediving durchführen.

1	Ich hatte Probleme mit Lunge, Atmung, Herz und/oder Blut, die meine normale körperliche oder geistige Leistungsfähigkeit beeinträchtigten.	Ja Gehe zu Box A	Nein
2	Ich habe eine persönliche oder familiäre Vorgeschichte von Atemwegs- oder Herzerkrankungen.	Ja Gehe zu Box B	Nein
3	Ich habe Mühe, mich mäßig zu bewegen (z.B. 1,6 Kilometer/eine Meile in 14 Minuten laufen oder 200 Meter/Yard schwimmen, ohne mich auszuruhen) ODER ich war in den letzten 12 Monaten aus Fitness- oder Gesundheitsgründen nicht in der Lage, an einer normalen körperlichen Aktivität teilzunehmen.	Ja *	Nein
4	Ich habe Probleme mit meinen Augen, Ohren oder Nasengänge/Nasennebenhöhlen gehabt.	Ja Gehe zu Abschnitt C	Nein
5	Ich bin in den letzten 12 Monaten operiert worden ODER ich habe anhaltende Probleme im Zusammenhang mit früheren Operationen.	Ja *	Nein
6	Ich habe das Bewusstsein verloren, hatte Migräne, Krampfanfälle, einen Schlaganfall, eine schwere Kopfverletzung oder leide an einer anhaltenden neurologischen Verletzung oder Erkrankung.	Ja Gehe zu Abschnitt D	Nein
7	Ich befinde mich derzeit in Behandlung (oder war in den letzten fünf Jahren in Behandlung) wegen psychischer Probleme, Persönlichkeitsstörungen, Panikattacken oder einer Drogen- oder Alkoholsucht; oder bei mir wurde eine Lern- oder Entwicklungsstörung diagnostiziert.	Ja Gehe zu Box E	Nein
8	Ich habe Rückenprobleme, Leistenbruch, Geschwüre (Ulcus) oder Diabetes gehabt.	Ja Gehe zu Box F	Nein
9	Ich habe Magen- oder Darmprobleme gehabt, darunter auch kürzlich Durchfall.	Ja Gehe zu Box G	Nein
10	Ich nehme verschreibungspflichtige Medikamente (mit Ausnahme von Empfängnisverhütungs- oder Anti-Malaria-Medikamenten außer Mefloquin (Lariam).	Ja *	Nein

Teilnehmer Unterschrift

Wenn Sie alle 10 obigen Fragen mit NEIN beantwortet haben, ist eine medizinische Untersuchung nicht erforderlich. Bitte lesen Sie die nachstehende Teilnehmererklärung und stimmen Sie ihr zu, indem Sie sie unterschreiben und datieren.

Erklärung des Teilnehmers: Ich habe alle Fragen ehrlich beantwortet und verstehe, dass ich die Verantwortung für alle Konsequenzen übernehme, die sich aus Fragen ergeben, die ich möglicherweise ungenau beantwortet habe, oder für mein Versäumnis, bestehende oder frühere Gesundheitszustände offenzulegen.

Unterschrift des Teilnehmers (oder, falls minderjährig, die Unterschrift der Eltern/Erziehungsberechtigten des Teilnehmers erforderlich)

Datum (TT/MM/JJ)

Teilnehmer Name (Druckschrift)

Geburtsdatum (TT/MM/JJ)

Instruktor Name (Druckschrift)

Einrichtung

*** Wenn Sie auf die Fragen 3, 5 oder 10 ODER auf eine der Fragen auf Seite 2 mit JA geantwortet haben, lesen Sie bitte die obige Erklärung und stimmen Sie ihr zu, indem Sie diese mit Datum und Unterschrift versehen UND bringen Sie alle drei Seitendieses Formulars (Teilnehmerfragebogen und Formular für die ärztliche Beurteilung) zu Ihrem Arzt für eine medizinische Beurteilung. Für die Teilnahme an einem Tauchkurs ist die Zustimmung Ihres Arztes erforderlich.**



SSI Training Center #712139

DiveZone

Im Langacker 20, 5405 Baden

SWITZERLAND

info@divezone.ch | Tel: +41 56 424 13 73



03.05.2026

**Teilnehmer(in) Name**

(Druckbuchstaben)

Geburtsdatum

Datum (TT/MM/JJ)

Freediver Medical | Ausführlicher Teilnehmerfragebogen

KASTEN A – Ich habe/hatte:

Brustchirurgie, Herzchirurgie, Herzklappenchirurgie, ein implantiertes medizinisches Gerät (z. B. Stent, Schrittmacher, Neurostimulator), Pneumothorax und/oder chronische Lungenerkrankung.	Ja *	Nein
Asthma, Keuchen, schwere Allergien, Heuschnupfen oder verstopfte Atemwege innerhalb der letzten 12 Monate, die meine körperliche Aktivität/Training einschränken.	Ja *	Nein
Ein Problem oder eine Krankheit, die mein Herz betrifft, wie z.B.: Angina pectoris, Brustschmerzen bei Anstrengung, Herzinsuffizienz, Immersions-Lungenödem, Herzinfarkt oder Schlaganfall, ODER ich nehme Medikamente gegen eine Herzerkrankung ein.	Ja *	Nein
Wiederholt Bronchitis und derzeit Husten innerhalb der letzten 12 Monate ODER es wurde ein Emphysem diagnostiziert.	Ja *	Nein
Beschwerden an Lunge, Atmung, Herz und/oder Blut in den letzten 30 Tagen, die meine körperliche oder geistige Leistungsfähigkeit beeinträchtigen.	Ja *	Nein

BOX B – Ich habe/habe eine Familiengeschichte von:

Rauchen oder Verwendung von Tabak	Ja *	Nein
Hohem Cholesterinspiegel	Ja *	Nein
Hohem Blutdruck	Ja *	Nein
Ich hatte einen plötzlichen Tod eines nahen Blutsverwandten oder eine Herzerkrankung oder einen Schlaganfall vor seinem 50. Lebensjahr ODER ich habe eine familiäre Vorgeschichte mit Herzerkrankungen vor dem 50. Lebensjahr (einschließlich abnormaler Herzrhythmen, koronarer Herzerkrankung oder Erkrankung des Herzmuskels).	Ja *	Nein

KASTEN C – Ich habe/hatte:

Innerhalb der letzten 6 Monate eine Operation der Nasennebenhöhlen.	Ja *	Nein
Ohrkrankheit oder Ohrchirurgie, Hörverlust oder Gleichgewichtsstörungen.	Ja *	Nein
Wiederkehrend Entzündungen der Nasennebenhöhlen innerhalb der letzten 12 Monate.	Ja *	Nein
Augenoperation innerhalb der letzten 3 Monate.	Ja *	Nein

BOX D – Ich habe/hatte:

Kopfverletzung mit Bewusstseinsverlust innerhalb der letzten 5 Jahre.	Ja *	Nein
Anhaltende neurologische Verletzung oder Erkrankung.	Ja *	Nein
Wiederkehrende Migränekopfschmerzen innerhalb der letzten 12 Monate oder Einnahme von Medikamenten zu deren Verhinderung.	Ja *	Nein
Blackouts oder Ohnmachtsanfälle (vollständiger/teilweiser Bewusstseinsverlust) innerhalb der letzten 5 Jahre.	Ja *	Nein
Epilepsie, epileptische Anfälle oder Krampfanfälle ODER nehme Medikamente ein, um sie zu verhindern.	Ja *	Nein

BOX E – Ich habe/hatte:

Psychische, psychologische Probleme oder im Gesundheitsverhalten, die eine medizinische/psychiatrische Behandlung erfordern.	Ja *	Nein
Schwere Depressionen, Selbstmordgedanken, Panikattacken, unkontrollierte bipolare Störung, die eine medikamentöse/psychiatrische Behandlung erfordern.	Ja *	Nein
Es wurde eine psychische Erkrankung oder eine Lern-/Entwicklungsstörung diagnostiziert, die eine kontinuierliche Betreuung oder besondere Unterbringung erfordert.	Ja *	Nein
Eine Drogen- oder Alkoholabhängigkeit, die innerhalb der letzten 5 Jahre behandelt werden musste.	Ja *	Nein

KASTEN F – Ich habe/hatte:

Wiederkehrende Rückenprobleme in den letzten 6 Monaten, die meine tägliche Routineaktivität einschränken.	Ja *	Nein
Rücken- oder Wirbelsäulenoperationen innerhalb der letzten 12 Monate.	Ja *	Nein
Diabetes, entweder medikamentös oder diätetisch kontrolliert, ODER Schwangerschaftsdiabetes innerhalb der letzten 12 Monate.	Ja *	Nein
Einen nicht operierten Leistenbruch, der meine körperlichen Fähigkeiten einschränkt.	Ja *	Nein
Akute oder unbehandelte Geschwüre (Ulkus), Problemwunden oder Geschwüroperationen innerhalb der letzten 6 Monate.	Ja *	Nein

BOX G – Ich hatte:

Stoma-Operation und keine ärztliche Erlaubnis zum Schwimmen oder zur körperlichen Betätigung.	Ja *	Nein
Dehydrierung, die innerhalb der letzten 7 Tage eine medizinische Maßnahme erforderte.	Ja *	Nein
Aktive oder unbehandelte Magen- oder Darmgeschwüre oder diesbezügliche Operationen innerhalb der letzten 6 Monate.	Ja *	Nein
Häufiges Sodbrennen, Aufstoßen oder gastroösophageale Refluxkrankheit (GERD).	Ja *	Nein
Aktive oder unkontrollierte Colitis ulcerosa oder Morbus Crohn.	Ja *	Nein
Adipositas Operationen innerhalb der letzten 12 Monate.	Ja *	Nein

*Ärztliche Untersuchung erforderlich (siehe Seite 1).



SSI Training Center #712139

DiveZone

Im Langacker 20, 5405 Baden
SWITZERLAND

info@divezone.ch | Tel: +41 56 424 13 73


Teilnehmer(in) Name

(Druckbuchstaben)

Geburtsdatum

Datum (TT/MM/JJ)

Freediver Medical | Beurteilungsformular des Mediziners

Die oben genannte Person bittet Sie um Ihre Meinung über ihre medizinische Eignung zur Teilnahme an einer Ausbildung oder Aktivität im Freizeit-Freediving/Apnoetauchen. Bitte besuchen Sie uhms.org und <https://www.gtuem.org/> für medizinische Hinweise zu Erkrankungen im Zusammenhang mit dem Tauchen. Überprüfen Sie im Rahmen Ihrer Bewertung die für Ihren Patienten relevanten Bereiche.

Untersuchungsergebnis

☐ Tauglich: – Ich erkenne keine Bedingungen, die ich mit dem Freediving/Apnoetauchen für unvereinbar halte.

☐ Nicht tauglich: – Ich erkenne Bedingungen, die ich mit dem Freediving/Apnoetauchen für unvereinbar halte.

Unterschrift des zertifizierten Arztes oder eines anderen gesetzlich zertifizierten medizinischen Leistungserbringers

Datum (TT/MM/JJ)

Name des Arztes

(Druckbuchstaben)

Klinische Abschlüsse/Zugnisse
Klinik/Hospital
Adresse
Telefon / Mobiltelefon
Email

Arzt / Klinik Stempel (optional)